



TVIRTINU

Pakruojo r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktorė Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai

1 savaitė Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė pagardinta sviestu (tausojantis)	2K	150	6,69	5,18	29,28	184,30
Kakava su cukrumi	4Gėr	150,00	2,63	1,96	7,59	58,01
Vaisius (obuolys)		80	0,32	0,32	10,66	42,40
Iš viso:			9,64	7,46	47,53	284,71

Pietūs 11:30 val.

Barščių sriuba su grietine (tausojantis)	8Sr	100/3	1,03	2,62	7,13	52,92
Lietuviški šaltibarščiai	16sr	150/6	3,53	4,50	7,66	83,93
Virtos bulvės	1G	50	1,07	0,07	9,57	42,60
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,16	0,20	9,46	46,80
Kepti varškėčiai (tausojantis)	7 milt	150	25,09	15,59	30,14	368,77
Grietinės sviesto padažas	3pad	15	0,27	7,12	0,35	66,75
Pjaustyti bananais su trintomis braškėmis	17 D	50//25	0,85	0,15	15,36	66,60
Vaisių sultys		150	0,00	0,00	16,50	63,00
Šaltibarščiai	Iš viso:		30,81	27,43	79,58	691,65
Barščiai Iš viso:			28,40	25,68	78,94	664,84

Vakarienė 15:30 val.

Raudonųjų lęšių makaronai su daržovėmis(augalinis)	9(2)	150	13,26	5,96	28,80	229,09
Kefyras 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			16,66	8,46	33,70	289,09
Iš viso (dienos davinio):			54,70	41,60	160,17	1238,64

Galima keisti įvairių garnyrų, salotų ir priedų variantus.



TVIRTINU

Pakruojų r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktorė Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai

1 savaitė Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo energetinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė (su aliejumi) (augalinis)	1-K	150	4,33	2,11	23,83	125,73
Uogienė/Šaldytos uogos	3P	20	0,08	0,04	13,40	84,60
Traputis (grikių)		15	1,74	0,45	9,63	35,10
Pienas 2,5%		150	5,40	3,75	7,35	84,00
Vaisius		100	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			11,95	6,75	67,21	382,43

Pietūs 11:30 val.

Pupelių sriuba su daržovėmis (žirniais) (tausojančias, augalinis)	3Sr	150	5,26	3,38	18,07	110,36
Grietinė 30%		5	0,12	1,50	0,16	14,65
Juoda duona	1Š	20	1,90	1,58	8,80	46,20
Žuvies (jūros lydeka/ šamas) maltinis (tausojančias)	5A	80	14,81	7,88	4,92	149,65
Grietinės padažas	20D	0,10	0,32	1,93	0,64	20,99
Makaronai kieto grūdo	5Gar	100	4,10	0,10	28,80	136,42
Marmuotų burokėlių salotos su agurkais ir žirneliais aliejus (augalinis)	2S	50	1,08	4,14	4,32	49,13
Pomidorai	10S	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			27,89	20,57	66,94	532,50

Vakarienė 15:30 val.

Virta pieniška dešrelė	13A	60	6,60	14,40	1,32	159,60
Daržovių traškinys (augalinis) (žirneliai, morkos bulvės)	21A	50	1,05	3,97	4,56	52,59
Arbata		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,65	18,37	5,88	212,19
Iš viso (dienos davinio):			47,49	45,69	140,03	1127,12

Galima keisti įvairių garnyrų, priedų ir salotų variantus



TVIRTINU
Pakruojis r. Balsių pagrindinė mokykla

Direktorė Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai

Is savaitė Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė (augalinis)	8K	150	4,11	2,99	26,12	141,26
Uogos ar vaisiai (sezoniniai, šaldyti)	1p	40	0,16	0,04	2,80	14,00
Arbata be cukraus	1 gėr	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Pik-Nik sūrio lazdelė		20	5,34	4,16	0,00	59,20
Vaisius		100	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			10,01	7,59	41,92	267,46

Pietūs 11:30 val.

Trinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	14Sr	150	2,07	3,24	11,97	84,47
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,16	0,20	9,46	46,80
Kepta vištienos blauzdelė (tausojantis)	8A	70	18,72	13,36	0,67	196,68
Grietinės padažas	20D	5	0,10	0,93	0,32	10,56
Morkų salotos	12s	60	0,72	4,11	5,78	56,48
Marinuoti žmelai	7S	30	1,32	0,01	3,75	20,70
Virti ryžiai su ciberžole	2G	50	1,58	0,07	13,77	64,08
Arbata be cukraus	1 gėr	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			25,67	21,92	45,72	479,77

Vakarienė 15:30 val.

Lietiniai blynai	8milt	100	7,37	9,47	36,37	256,55
Uogienė	3p	20	0,08	0,04	13,40	54,20
Pienas	1Gėr	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			12,55	13,26	57,12	394,75
Iš viso (dienos davinio):			48,23	42,77	144,76	1141,98

Galima keisti įvairių garnyrų, salotų ir priedų variantus.



TVIRTINU

Pakruojo r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktorė Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai

1 Savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių kruopų košė (tausojantis)	5K	150	5,96	2,38	29,66	167,88
Uogienė		20	0,06	0,00	14,18	54,20
Jogurtas 2,5%		125	2,80	9,10	2,50	71,00
Nesaldinta arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisius		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			9,58	11,78	60,28	349,08

Pietūs 11:30 val.

Kopūstų sriuba (tausojantis)	10Sr	100	0,95	2,12	5,77	65,10
Grietinė 30%	9D	3	0,07	0,90	0,09	8,79
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,15	0,20	9,46	46,80
Bulvių plokštainis su kalakutiena	19Amilt	150	16,40	12,56	27,86	381,02
Grietinės-sviesto padažas	3-pad	20	0,40	8,63	0,51	81,15
Pomidorai	10S	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Agurkai	6S	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Obuolių sultys		150	0,05	0,05	0,15	63,00
Iš viso:			19,56	24,58	45,76	654,26

Vakarienė 15:30 val.

Pieniška kieto grūdo makaronų sriuba(tausojantis)	4 sr	150	5,32	4,88	18,26	138,92
Morkų užtepėlė(augalinis)	13 d	15	0,24	2,05	1,93	24,66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	30	1,74	0,45	14,10	69,60
Iš viso:			7,30	7,38	34,29	233,18
Iš viso (dienos davinio):			36,44	43,74	140,33	1236,52

Galima keisti įvairių garnyrų, salotų ir priedų variantus.



TVIRTINU

Pakruojo r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktorė Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai

1 savaitė Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	6K	150	5,04	4,23	27,72	166,12
Kakava su pienu	4G	150	2,63	1,96	7,59	58,01
Varškės užtepėlė (tausojantis)	13š	20	2,69	4,08	0,80	50,72
Traputis (kukurūzų)		20	1,84	1,12	13,12	72,80
Vaisius (bananai)		150	1,80	0,45	34,65	145,50
Iš viso:			14,00	11,84	83,88	493,15

Pietūs 11:30 val.

Daržovių sriuba (tausojantis)	14Sr	100	0,99	3,27	6,03	54,85
Grietinė 30%		5	0,12	1,50	0,16	14,65
Juoda duona	1Š	30	1,74	0,45	14,10	69,60
Maltas kiaulienos pjausnys	28A	75	16,06	10,84	1,29	166,95
Grietinės padažas	20D	0,10	0,21	1,93	0,64	20,99
Virtos bulvės	1 Gar	70	1,46	0,07	13,36	42,12
Pomidorai-agurkai (augalinis)	8S	40	0,36	0,08	1,28	5,60
Pekino kopūsto salotos	4s	100	1,26	5,06	2,62	57,56
Arbata be cukraus		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,99	21,27	38,84	411,33

Vakarienė 15:30 val.

Bulvių košė (tausojantis)	9/ K	150	3,40	3,83	24,54	130,18
Pik Nik sūrio lazdelė		20	5,34	4,16	0,00	59,20
Pienas 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			13,84	11,74	31,89	273,38
Iš viso (dienos davinio):			49,83	44,85	154,61	1177,86

Galima keisti įvairių garnyrų, salotų ir priedų variantus.



TVIRTINU

Pakruojo r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktorė Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai

2 savaitė Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų kruopų košė pagardinta cinamonu (tausojantis)	14k	150/3	6,16	4,20	28,87	181,18
Pik-Nik sūrio dešrelė		20	5,34	4,16	0,00	59,20
Kakava su pienu	4Gēr	150	2,63	1,96	7,59	58,01
Vaisius		100	0,40	0,20	13,00	53,00
Iš viso:			14,53	10,52	49,46	351,39

Pietūs 11:30 val.

Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	3Sr	100	3,95	2,28	13,63	80,99
Viso grūdo ruginė duona	1Š	30	1,74	0,45	14,10	69,60
Kalakutienos pjausnys (troškintas, tausojantis)	4A	75	14,11	20,05	4,29	243,45
Grietinės padažas	20D	10	0,21	1,93	0,64	20,80
Virtos bulvės	1 Gar	70	1,46	0,07	13,36	42,12
Pekino kopūsto salotos (augalinis)	4S	50	0,63	2,53	1,31	28,78
Pomidorai-agurkai garnyrui	8S	30	0,27	0,00	0,97	4,20
Vanduo						
Iš viso:			22,37	27,31	48,30	489,94

Vakarienė 15:30 val.

Apkepti makaronai su varške(tausojantis)	13,m	120	11,79	8,84	21,50	217,31
Grietinė 30%		10	0,24	3,00	0,31	29,30
Pienas 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	56,00
Iš viso:			15,43	14,34	26,71	302,61
Iš viso (dienos davinio):			52,33	52,17	124,47	1143,94

Galima keisti įvairių garnyrų, priedų ir salotų variantus.



TVIRTINU

Pakruojo r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktore Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai**2 savaitė Antradienis****Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė (augalinis, tausojantis)	8K	150	4,11	2,99	26,12	141,36
Uogos ar vaisiai (sezoniniai, šaldyti)	1P	40	0,16	0,00	2,80	14,00
Kakava su pienu	4gēr	150	2,63	1,96	7,59	58,01
Grūdų traputis su varškės užtepu		10//20	3,27	1,57	7,99	58,74
Vaisius		100	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			10,57	6,92	57,50	325,11

Pietūs 11:30 val.

Žirnių sriuba (tausojantis)	13Sr	100	3,42	2,25	12,77	81,35
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,16	0,20	9,46	46,80
Kepta lašišos filė (tausojantis)	19A	50	12,35	10,44	0,15	143,42
Virtos bulvės	1 Gar	70	1,46	0,07	13,36	59,13
Pomidorai	10 S	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Troškintos daržovės(augalinis)	19A	50	1,24	11,26	2,56	119,80
Vanduo						
Iš viso:			19,93	24,28	39,53	455,60

Vakarienė 15:30 val.

Viso grūdo miltų skryliai (tausojantis)	2Milt	100	5,34	1,19	33,28	162,72
Greitinė 30%		20	6,80	6,00	0,63	58,60
Arbata be cukraus	1gēr	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,14	7,19	33,91	221,32
Iš viso (dienos davinio):			42,64	38,39	130,94	1002,03

Galima keisti įvairių garnyrų, priedų ir salotų variantus.

TVIRTINU

Pakruojo r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktore Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

**1-3 metų vaikai****2 savaitė****Trečiadienis****Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė (augalinis)	1K	150	5,11	4,48	24,98	153,05
Uogos ar vaisiai (sezoniniai, šaldyti)	1p	40	0,16	0,04	2,80	14,00
Pienas 2,5%		150	5,4	3,75	7,35	84,00
Vaisius		100	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			11,07	8,67	48,13	304,05

Pietūs 11:30 val.

Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis)	15Sr	150	1,40	4,06	9,29	76,72
Viso grūdo ruginė duona	1Š	30	1,74	0,45	14,10	69,60
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	16milt	200	14,04	7,43	50,35	318,35
Marinuoti agurkai	9 sal	30	0,36	0,00	1,35	5,40
Paprika	13s	40	0,52	0,20	2,64	11,60
Grietinės - sviesto padažas	3p	20	0,40	8,63	0,51	81,15
Vaisų sultys (obuolių)		150	0,30	0,30	15,00	66,00
Iš viso:			18,76	21,07	93,24	628,82

Vakarienė 15:30 val.

Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	5Sr	150	4,51	4,80	17,48	127,42
Duona su sviestu ir sūriu	3d	30//5//20	6,46	10,21	13,28	176,10
Iš viso:			10,97	15,01	30,76	303,52
Iš viso (dienos davinio):			40,80	44,75	172,13	1236,39

Galima keisti įvairių garnyrų, priedų ir salotų variantus.



TVIRTINU

Pakruojis r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktorė Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai

2 savaitė Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	6K	150	5,04	4,23	27,72	166,12
Pienas 2,5%	10D	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Javainis su spanguolėmis		25	1,38	2,00	17,95	97,75
Vaisius		150	1,80	0,45	34,65	145,50
Iš viso:			13,32	10,43	87,67	493,37

Pietūs 11:30 val.

Kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	10Sr	100	0,95	2,12	5,77	42,85
Grietinė 30%	9D	3	0,07	0,90	0,09	8,79
Juoda duona	1Š	30	1,74	0,45	14,10	69,60
Troškinti makaronai su paukštiena ir daržovėmis (tausojantis)	17a(a)	120/60	22,16	10,85	22,64	281,18
Marinuotų burokėlių, agurkų salotos	3S	50	1,53	2,35	3,86	46,74
Agurkas	6s	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Vanduo						
Iš viso:			26,69	16,73	47,15	452,46

Vakarienė 15:30 val.

Bulvių-varškės voleliai (tausojantis)	3 milt	120	6,32	3,05	31,32	175,37
Grietinės- sviesto padažas	18 D	20	0,37	9,50	0,46	88,66
Arbata	1 gėr	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,69	12,55	31,78	264,03
Iš viso (dienos davinio):			46,70	39,71	166,60	1209,86

Galima keisti įvairių garnyrų, priedų ir salotų variantus.



TVIRTINU

Pakruojis - Balsių pagrindinės mokyklos

Direktorė Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai**2 savaitė Penktadienis****Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (tausojantis)	3K	150	7,40	5,43	29,99	190,01
Arbata nesaldinta	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sausainiai/trapučiai		20	1,50	3,00	13,70	89,20
Vaisius		100	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			9,30	8,83	56,69	332,21

Pietūs 11:30 val.

Barščiai su grietine (tausojantis)	8Sr	100/3	1,03	2,62	7,13	52,92
Juoda duona	1Š	30	1,74	0,45	14,10	69,6
Kiaulienos maltinis su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	14A	90	12,57	15,43	15,48	210,97
Grietinės - pomidorų padažo padažas	19D	20	0,54	3,50	2,16	41,98
Virtos bulvės	1Gar	70	1,46	0,07	13,36	59,13
Pomidorai	10S	30	0,30	0,06	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai su agurkais	3S	100	3,06	4,7	7,72	93,48
Vanduo						
Iš viso su barščiais:			20,70	26,83	61,18	533,18

Vakarienė 15:30 val.

Keptos bulvių puselės orkaitėje(augalinis)	5milt	150	3,09	2,15	58,80	142,83
Kefyras 2,5%		100	3,40	2,50	4,90	60,00
Pik Nik sūrio lazdelė		20	5,34	4,16	0,00	59,20
Iš viso:			11,83	8,81	63,70	262,03
Iš viso (dienos davinio):			41,83	44,47	181,57	1127,42

Galima keisti įvairių garnyrų, priedų ir salotų variantus.

TVIRTINU

Pakruojo r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktorė Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai**3 savaitė Pirmadienis****Pusryčiai 8:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė (tausojuantis)	13K	150	6,06	5,08	31,38	188,92
Uogos ir vaisiai (sezoniniai, šaldyti)	1P	40	0,16	0,04	2,80	14,00
Pienas 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	84,00
Taputis (grikių)		10	1,16	0,30	6,42	23,40
Vaisius		150	0,60	0,60	20,00	86,00
Iš viso:			13,08	9,77	67,95	396,32

Pietūs 11:30 val.

Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	13Sr	100	3,42	2,25	12,77	81,35
Juoda duona	1Š	30	1,74	0,45	14,10	69,60
Varškės apkepas (tausojuantis)	1A milt	145,00	21,06	15,41	23,23	317,40
Grietinės - sviesto padažas	3P	20,00	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos braškės su pjaustytais bananais	19D	50//25	0,85	0,15	12,80	55,50
Vaisių sultys		150	0,30	0,30	15,00	66,00
Iš viso:			27,85	24,56	78,52	648,45

Vakarienė 15:30 val.

Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)	5milt	150	6,98	8,72	26,10	203,94
Arbata be cukraus	1Gér	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,98	8,72	26,10	203,94
Iš viso (dienos davinio):			47,91	43,05	172,57	1248,71

Galima keisti įvairių garnyrų, priedų ir salotų variantus.



TVIRTINU

Pakruojo r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktore Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai**3 savaitė Antradienis****Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė (augalinis, tausojantis)	8K	150	4,11	2,99	26,12	141,26
Uogos ir vaisiai (sezoniniai, šaldyti)	1P	15	0,06	0,03	10,05	40,65
Kakava su cukrumi	4Gėr	150	2,63	1,96	7,59	58,01
Jogurtas 2,5%		125	3,63	3,13	10,00	83,75
Vaisius		100	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			10,83	8,51	66,76	376,67

Pietūs 11:30 val.

Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	12Sr	100	3,42	2,25	12,77	81,35
Juoda duona	1Š	30	1,74	0,45	14,10	69,60
Žuvies apkepas (lašiša) (tausojantis)	18A(1)	85	13,24	7,41	8,73	153,59
Žuvies (jūros lydeka/šamas) maltinis (tausojantis)	5A	80	14,81	7,88	4,92	149,65
Grietinės padažas	20D	10,00	0,21	1,93	0,64	20,84
Virtos bulvės	1 Gar	70	1,46	0,07	13,36	59,13
Marunuoti burokėliai su agukais	3S	100	3,06	4,70	7,72	93,48
Pomidorai	10S	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Vaisių sultys		150	0,30	0,30	15,00	66,00
Iš viso apkepas			23,53	16,89	58,96	484,79
Iš viso:			25,10	17,36	55,15	480,85

Vakarienė 15:30 val.

Virta pieniška dešrelė	13A	75	8,11	17,80	1,63	196,90
Agurkai - pomidorai	8A	60	0,54	0,12	1,94	8,40
Arbata be cukraus	1Gėr	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,65	17,92	3,57	205,30
Iš viso (dienos davinio):			44,58	43,79	125,48	1062,82

Galima keisti įvairių garnyrų, priedų ir salotų variantus.



TVIRTINU

Pakruojis r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktore Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai

3 savaitė Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	2K	150	6,69	5,18	29,28	184,30
Pienas 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	84,00
Sausainiai		20	1,50	3,00	13,40	89,20
Vaisius		100	0,40	0,40	13,00	80,00
Iš viso:			13,69	12,33	63,03	437,50

Pietūs 11:30 val.

Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	14Sr	150	2,07	3,24	11,97	84,47
Juoda duona	1Š	30	1,74	0,45	14,10	69,60
Ryžių troškiny su kalakutiena (tausojantis)	17A	100/50	16,60	7,72	22,37	225,34
Virti makaronai su kiauliena (tausojantis)	17(2)	50/50	17,41	7,63	17,82	209,09
Marinuoti agurkai	9S	30	0,84	0,00	0,39	4,80
Pekino kopūsto salotos	4S	50	0,63	2,53	1,31	28,78
Vanduo						
Ryžių troškiny su kalakutiena			21,88	13,94	50,14	412,99
Virti makaronai su kiauliena			22,69	13,85	45,59	396,74

Vakarienė 15:30 val.

Virti varškėčiai (tausojantis)	5Amilt	120	16,41	8,10	28,42	250,86
Grietinės - sviesto padažas	3P	20	0,37	4,00	0,41	88,67
Arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,78	12,10	28,83	339,53
Iš viso (dienos davinio) makaronai su kiauliena:			53,16	38,28	137,45	1173,77
Iš viso (dienos davinio) plovai:			52,35	38,37	142,00	1190,02

Galima keisti įvairių garnyrų, priedų ir salotų variantus.



TVIRTINU

Pakruojis r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktorė Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai**3 savaitė Ketvirtadienis****Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su daržovėmis (augalinis)	10K	150	5,04	4,23	27,72	166,12
Pik-Nik sūrio dešrelė		20	5,34	4,16	0,10	59,20
Pienas	10D	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Vaisius		100	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			15,88	12,54	48,17	362,32

Pietūs 11:30 val.

Kopūstų sriuba (tausojantis)	10Sr	100,00	0,95	2,12	5,77	42,85
Grietinė 30%	9D	3	0,07	0,90	0,09	8,79
Juoda duona	1Š	20	1,15	0,20	9,46	46,80
Cepelinai su mėsa (kalakutiena)	14 milt	200	15,00	6,94	44,92	306,78
Grietinės - sviesto padažas	3p	20	0,37	4,00	0,41	88,67
Pomidorai	10Sal	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Marinuoti agurkai	9Sal	40	1,12	0,00	0,52	6,40
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,06	14,24	62,81	507,09

Vakarienė 15:30 val.

Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	4Sr	150	5,54	5,31	19,00	146,26
Pilno grūdo duona su sviestu ir sūriu	4Š	30//5//20	6,46	8,83	13,28	176,10
Iš viso:			12,00	14,14	32,28	322,36
Iš viso (dienos davinio):			46,94	40,92	143,26	1191,77

Galima keisti įvairių garnyrų, priedų ir salotų variantus.



TVIRTINU

Pakruojo r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktorė Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai**3 savaitė Penktadienis****Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių kruopų košė (tausojantis)	5K	150	5,96	2,38	29,66	167,88
Uogos ir vaisiai (sezoniniai, šaldyti)	1P	40	0,16	0,04	2,80	14,00
Kakava su cukrumi	4Gēr	150	2,63	1,96	7,59	58,01
Pik-Nik sūrio dešrelė		40	10,68	8,32	0,20	118,40
Vaisius		100	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			20,63	13,00	63,35	455,29

Pietūs 11:30 val.

Agurkinė sriuba (tausojantis)	2Sr	100	0,87	3,06	5,64	50,48
Grietinė 30%	9D	3	0,07	0,90	0,09	8,79
Juoda duona	1Š	30	1,74	0,45	14,10	69,60
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	70	11,66	3,44	1,60	114,45
Grietinės padažas	20D	10	0,21	1,93	0,64	20,84
Virtos bulvės	G1	70	1,46	0,07	13,36	59,13
Troškintų daržovių mišinys (šaldytos) (augalinis)	19A	43	0,93	4,99	2,17	60,45
Daržovių salotos su paprika (augalinis)	21A	50,00	0,75	4,95	3,03	55,26
Vanduo						
Iš viso:			17,69	19,79	40,63	439,00

Vakarienė 15:30 val.

Lietiniai su varške (tausojantis)	11Milt	60/40	10,77	11,21	26,76	248,57
Grietinė 30%		15	0,36	4,50	0,47	43,95
Arbata be cukraus	1Gēr	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Traputis (grikių)		15	1,74	0,45	9,63	35,10
Iš viso:			12,87	16,16	36,86	327,62
Iš viso (dienos davinio):			51,19	48,95	140,84	1221,91

Galima keisti įvairių garnyrų, priedų ir salotų variantus.



TVIRTINU

Pakruojo r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktore Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai**4 savaitė Pirmadienis****Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo energetinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	12K	150	10,17	8,37	59,30	267,69
Arbata be cukraus	1gēr	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sausainiai		20	1,50	3,00	13,40	89,20
Vaisius		100	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			12,43	11,67	86,64	412,89

Pietūs 11:30 val.

Daržovių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis)	3Sr	100	3,95	2,28	13,63	80,99
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,16	0,20	9,46	46,80
Kepti vištienos gabaliukai(tausojantis)	26A	75//20	24,09	6,20	9,46	185,17
Virti ryžiai su ciberžole	2Gar	60	2,2	0,10	19,13	89,00
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	5S	60	0,64	2,88	2,26	44,63
Agurkai	6S	30	0,24	0,00	0,69	3,30
Arbata		150	0	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			32,28	11,66	54,63	449,89

Vakarienė 15:30 val.

Viso grūdo miltų skryliai (tausojantis)	2milt	100	5,43	1,19	33,28	162,72
Grietinė 30%		15	0,36	4,50	0,47	43,95
Kefyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			10,89	9,44	41,10	296,67
Iš viso (dienos davinio):			55,60	32,77	182,37	1159,45

Galima keisti įvairių garnyrų, priedų ir salotų variantus.



TVIRTINU

Pakruojo r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktore Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai**4 savaitė Antradienis****Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo energetinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė (augalinis, tausojantis)	8K	150	4,11	2,99	26,12	141,26
Smulkinti bananai su braškėmis	17D	50/25	0,85	0,15	12,80	55,50
Kakava su cukrumi	4Gēr	150	2,63	1,96	7,59	58,01
Vaisius		100	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			7,99	5,50	59,51	307,77

Pietūs 11:30 val.

Barščiai su pupelėmis (tausojantis)	9Sr	100	1,79	2,16	9,10	58,29
Grietinė 30%	9D	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Duona juoda	1Š	30	1,74	0,45	14,10	69,60
Kepta lašišos filė (tausojantis)	19A	70	16,93	13,57	0,18	190,00
Grietinės-pomidorų padažas	19 D	10	0,27	1,75	1,08	20,99
Virtos bulvės	1 Gar	70	1,46	0,07	13,36	59,13
Marinuoti žirneliai	7 S	30	1,32	0,01	3,75	20,70
Marinuotų burokėlių - agurkų salotos	3S	50	1,53	2,35	3,86	46,71
Vaisių sultys		150	0,30	0,30	15,00	66,00
Iš viso:			25,46	22,16	60,59	546,07

Vakarienė 15:30 val.

Sklindžiai su obuoliais(tausojantis)	14m	100	7,21	12,94	38,42	293,94
Uogos// uogienė	3p	15	0,06	0,03	10,05	40,65
Arbata be cukraus	1Gēr	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,27	12,97	48,47	334,59
Iš viso (dienos davinio):			40,72	40,63	168,57	1188,43

Galima keisti įvairių garnyrų ir salotų variantus.



TVIRTINU

Pakruojis r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktorė Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai

4 savaitė Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kr, košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	4k	150	3,92	3,71	30,08	160,52
Pienas 2,5%	10D	100	3,60	2,50	4,90	56,00
Vaisius		100	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			7,92	6,61	47,98	269,52

Pietūs 11:30 val.

Kopūstų sriuba (tausojantis)	10Sr	100	0,95	2,12	5,77	42,85
Grietinė 30%	9D	3	0,07	0,90	0,09	8,79
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,16	0,20	9,46	46,80
Kalakutienos maltinis su sūriu (tausojantis)	24A	80	25,30	9,45	8,21	212,22
Virtos bulvės	1G	50	1,15	0,05	9,52	42,12
Marinuotų burokėlių - agurkų - žirnelių salotos	2S	50	1,08	4,14	4,32	49,13
Agurkai	6S	60	0,48	0,00	1,38	6,60
Vaisi sultys (obuolių)		150	0,30	0,30	15,00	66,00
Iš viso:			30,49	17,16	53,75	474,51

Vakarienė 15:30 val.

Kepti varškėčiai (tausojantis)	7milt	100	15,16	12,73	25,51	277,22
Grietinė 30%		5	0,12	1,50	0,16	14,65
Uogos/uogienė	3,p	20	0,08	0,04	13,40	54,20
Arbata be cukraus	1gėr	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,36	14,27	39,07	346,07
Iš viso (dienos davinio):			53,77	38,04	140,80	1090,10

Galima keisti įvairių garnyrų, priedų ir salotų variantus.



TVIRTINU

Pakruojis r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktorė Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai**4 savaitė Ketvirtadienis****Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo energetinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis, tausojantis)	6K	150	5,04	4,23	34,65	166,12
Kakava su cukrumi	4Gēr	200	3,51	2,61	10,10	77,33
Traputis (grikių)		20	2,32	0,60	12,84	46,80
Vaisius		100	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			11,27	7,84	70,59	343,25

Pietūs 11:30 val.

Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	15Sr	150	1,40	4,06	9,29	99,12
Grietinė 30%	9D	3	0,07	0,90	0,09	8,79
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,16	0,20	9,46	46,80
Blynėliai su varške(tausojantis)	1(1) mi	100/50	18,15	12,14	36,72	326,38
Bananas/braškės	17D	60/30	1,02	0,18	15,36	66,60
Grietinės- sviesto padažas	18 D	20	0,37	9,50	0,46	88,66
Vanduo						
Iš viso:			22,17	26,98	71,38	636,35

Vakarienė 15:30 val.

Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	5milt	150	4,51	4,80	17,48	127,42
Duona su sviestu ir sūriu	1D	30//5//20	6,46	10,21	13,28	170,10
Iš viso:			10,97	15,01	30,76	297,52
Iš viso (dienos davinio):			44,41	49,83	172,73	1277,12

Galima keisti įvairių garnyrų, priedų ir salotų variantus.



TVIRTINU

Pakruojis r. Balsių pagrindinės mokyklos

Direktorė Virginija Tumėnienė

2026-09-30 įsakymas Nr. V-194

1-3 metų vaikai**4 savaitė Penktadienis****Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo energetinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	1K	150	6,59	6,44	23,75	174,66
Vaisiai/šaldytos uogos	1p	40	0,16	0,04	2,80	14,00
Arbata be cukraus	1gēr	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Morkų užtepėlė (augalinis)	13,m	15	0,24	2,05	1,93	24,66
Traputis		20	2,32	0,60	12,84	46,80
Vaisius		100	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			9,71	9,53	54,32	313,12

Pietūs 11:30 val.

Agurkinė sriuba (tausojantis)	2Sr	100	0,87	3,06	5,64	50,48
Grietinė 30%	9D	3	0,07	0,90	0,10	8,79
Juoda duona	1Š	30	1,74	0,45	14,10	69,60
Jautienos ir kiaulienos maltinis (tausojantis)	33A	60	11,62	10,11	1,99	145,16
Grietinės padažas	1//p	20	0,40	3,72	1,28	42,24
Virtos bulvės	1 Gar	70	1,46	0,07	13,36	59,13
Pekino kopūsto salotos	4S	50	0,63	2,53	1,31	28,78
Marinuoti agurkai	9S	30	0,84	0,00	0,39	4,80
Vaisių sultys		150	0,30	0,30	15,00	66,00
Iš viso:			17,93	21,14	53,17	474,98

Vakarienė 15:30 val.

Miltiniai blynai	8milt	75	4,47	9,25	21,69	185,23
Uogienė	3P	20	0,08	0,04	13,40	54,20
Pienas 2,5%		150	5,40	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			9,95	13,04	42,44	323,43
Iš viso (dienos davinio):			37,59	43,71	149,93	1111,53

Galima keisti įvairių garnyrų, priedų ir salotų variantus.



Vienos dienos maistinė vertė 1-3 metų vaikams lankantiems Pakruojo rajono Balsių pagrindinės mokyklos Klovainių skyrių.

Dienos	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai iš viso	Energinė vertė, kcal
1 savaitė, pirmadienis	54,70	41,60	160,17	1238,64
1 savaitė, antradienis	47,49	45,69	140,03	1127,12
1 savaitė, trečiadienis	48,23	42,77	144,76	1141,98
1 savaitė, ketvirtadienis	36,44	43,74	140,33	1236,52
1 savaitė, penktadienis	49,83	44,85	154,61	1177,86
2 savaitė, pirmadienis	52,33	52,17	124,47	1143,94
2 savaitė, antradienis	42,64	38,39	130,94	1002,03
2 savaitė, trečiadienis	40,80	44,75	172,13	1236,39
2 savaitė, ketvirtadienis	46,70	39,71	166,60	1209,86
2 savaitė, penktadienis	41,83	44,47	181,57	1127,42
3 savaitė, pirmadienis	47,91	43,05	172,57	1248,71
3 savaitė, antradienis	44,58	43,79	125,48	1062,82
3 savaitė, trečiadienis	52,35	38,37	142,00	1190,02
3 savaitė, ketvirtadienis	46,94	40,92	143,26	1191,77
3 savaitė, penktadienis	51,19	48,95	140,84	1221,91
4 savaitė, pirmadienis	55,60	32,77	182,37	1159,45
4 savaitė, antradienis	40,72	40,63	168,57	1188,43
4 savaitė, trečiadienis	53,77	38,04	140,80	1090,10
4 savaitė, ketvirtadienis	44,41	49,83	172,73	1277,12
4 savaitė, penktadienis	37,59	43,71	149,93	1111,53
Viso:	936,05	858,20	3054,16	23383,62

20- ties dienų valgiaraštis sudarytas remiantis svetaine <http://foodbsse.azurewebsite.net> maisto bazės produktų maistinėmis vertėmis, Šiaulių miesto ikimokyklinio ugdymo valgiaraščiais, A. Bičiūšienės "Perspektyviniai valgiaraščiai.", pavyzdinių ikimokyklinių vaikų ugdymo įstaigų 20 dienų perspektyvinių valgiaraščių ir patiekalų receptūrų rinkiniu, [www. Smlpe.lt/lt/mityba](http://www.Smlpe.lt/lt/mityba) ir fizinis aktyvumas/rekomenduojamieji perspektyviniai valgiaraščiai.

Technologinės kortelės yra pakoreguotos pagal Rekomenduojamas paros maistinių medžiagų ir energijos normas, patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016m. birželio 23 d. Įsakymą Nr. V-836 "Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 1999 m. lapkričio 25 d. įsakymo Nr. 510 "Dėl Rekomenduojamų paros maistinių medžiagų ir energijos normų tvirtinimo pakeitimas".

Sudarant valgiaraščius neįvardintas maistinių medžiagų išlikimo koeficientas.

Esant prekių kiekiui, pristatymo sutrikimams, karantino, ligos, techninių gedimų, vandens tiekimo gedimams vaikų maitinimo meniu galimi pakeitimai.